

# Cuando nuestros/as hijos/as salen del clóset, ¡nosotros/as nos metemos!

Generalmente, la primera reacción que tenemos al enterarnos de la orientación sexual de nuestro hijo o hija es el rechazo y la agresión por la vergüenza/culpa que sentimos y el miedo de no saber cómo enfrentarla ante el entorno familiar y social en el que nos desenvolvemos.

¿Por qué reaccionamos así? Porque se pone en juego nuestro papel como madres y padres. Nos han dicho, hemos aprendido y se nos exige que nosotras/os debemos ser formadores de “buenos hombres y mujeres” y que somos responsables de su comportamiento. Nos inquieta, asusta y perturba “el qué dirán” porque pensamos en nosotras/os mismas/os, en que nos juzguen como malos padres o madres: que no les dedicamos el tiempo suficiente, que les dejamos solos/as, que les hizo falta la figura materna o paterna, que fuimos una madre o padre dominante, ausente o sobreprotector/a, que no supimos educarlos según su género, que nuestra familia es disfuncional.

Se le considera Clóset a un espacio imaginario, simbólico, donde se guardan las verdades, en este caso la orientación homosexual o bisexual.

Coloquialmente se dice que una persona sale del clóset cuando comparte esa parte de su vida y anuncia sus amistades, familiares y otras personas que es gay, lesbiana, bisexual o transexual. Para este momento ya habrá pasado por una serie de procesos que le permiten hablarlo y al mismo tiempo irse apropiando de una identidad.

Para salir del clóset es importante primero limpiarlo, es decir, deshacerse de prejuicios y estigmas que impiden lucir las prendas que mejor nos acomodan.

Por todo esto es que las madres, padres e incluso toda la familia, nos metemos en el clóset. Ya no queremos que nos vean juntos en la calle, que se lo diga al resto de la familia, que si tiene pareja sea muy lejos de la colonia y, por supuesto, que no la lleve a la casa pues todo el vecindario se enteraría. Llegamos a pensar en cambiarlo/a de escuela para evitarles vergüenzas a sus hermanos/as o, incluso, mudarnos a otra colonia o ciudad.

Madres y padres tenemos sentimientos encontrados de amor y rechazo, como en el caso de Laura: *“Tenía mis sueños de que a mi única hija la iba a ver casada, con hijos y yo con nietos, pero nunca me puse a pensar en los de ella, en su proyecto de vida”*. Muchas veces nos olvidamos de nuestros hijo/as y solo nos centramos en lo que nos dijeron que estaría bien para ellos o ellas. Pero siempre es importante, dialogar, saber sobre sus metas, sueños y proveer de elementos para su bienestar.

“Cuando recibo la noticia, pensé en mis hermanos pues yo les fomenté que tenían que ser machos, les decía: levántate no llores, aguántate, no seas joto. Entonces, me preocupé por mi chavito, me dio miedo de que lo vayan a rechazar y golpear. Yo tenía muchas ideas erróneas, en el grupo aprendí que la orientación sexual es natural. Ahora me siento comprometido para poner mi granito de arena, para tratar de erradicar la homofobia que hay en nuestra sociedad, en nuestra familia y sobre todo en nosotros como papás”: Alfredo, 58 años.

Siempre existe la posibilidad de cambiar aquello con lo que no estamos a gusto, de favorecer un estilo de vida más equitativo, de respeto, inclusión y amor. Nunca es tarde para buscar el bienestar familiar.

Podemos empezar por preguntarnos si todo lo

Recuerda que... **La orientación sexual** es la atracción erótico afectiva hacia alguien, puede estar dirigida hacia personas del mismo género, de uno diferente o hacia ambos géneros.

Está relacionada con **nuestra capacidad de amar, de relacionarnos, de vivir el placer**, aspectos que nos permiten vivir en armonía y bienestar. ¿Por qué habría que ocultar nuestra orientación sexual?

Desafortunadamente mucha gente cree que la orientación sexual está relacionada con nuestra forma de vestir, de hablar, de comportarnos, de vivir la vida. **La orientación sexual, es un aspecto de nuestra sexualidad, no determina nuestra vida.**

Cada persona decide cómo vivir su orientación sexual. Seas heterosexual, homosexual, bisexual tú decides cómo vestirte, con quién relacionarte, cómo establecer tus relaciones afectivas, de qué forma llevar tus encuentros sexuales, etc.

No sentir **pena, culpa, vergüenza por la orientación sexual de nuestros hijos/as** no es una tarea fácil pues la idea general de la homosexualidad y bisexualidad están cargada de prejuicios. Podemos derribarlos si nos acercamos, si platicamos, si interactuamos, si nos abrimos a conocer la vida de nuestros hijos/as.

que nos dicen y escuchamos de la sexualidad es verdad. Podemos continuar reconociendo la nuestra y proveernos de información fidedigna.

En Cuenta Conmigo formamos parte de un grupo de ayuda a padres, madres y otros familiares, basados en el respeto a la diversidad sexual, aprendemos a conocer nuestra sexualidad para entendernos y entender mejor a nuestros/as hijos/as. Lo más importante es saber que no estamos solos que hay otros padres y madres con quien compartir sentimientos encontrados, informarnos y reflexionar para desechar las culpas **¡Así, salimos del clóset!**

### **Tú ¿qué estás haciendo por ti y para ayudar a tu hijo/a homosexual, bisexual o transexual?**

Realización: Teresa, Laura y Alfredo. Madres y padre que respetan la diversidad sexual.



**GRUPO DE MADRES, PADRES y FAMILIARES:** Empoderándonos para construir relaciones igualitarias en las familias y disminuir la homofobia en la sociedad.

Un proyecto de Cuenta Conmigo Diversidad Sexual Incluyente, 2012.

*“Por una sexualidad libre de estigma y discriminación en las familias”*

[www.cuentaconmigo.org.mx](http://www.cuentaconmigo.org.mx)

[tuapoyo@cuentaconmigo.org.mx](mailto:tuapoyo@cuentaconmigo.org.mx)

[f /Diversidadconmigo](https://www.facebook.com/Diversidadconmigo)

[t @cuenta\\_conmigo](https://twitter.com/cuenta_conmigo)

