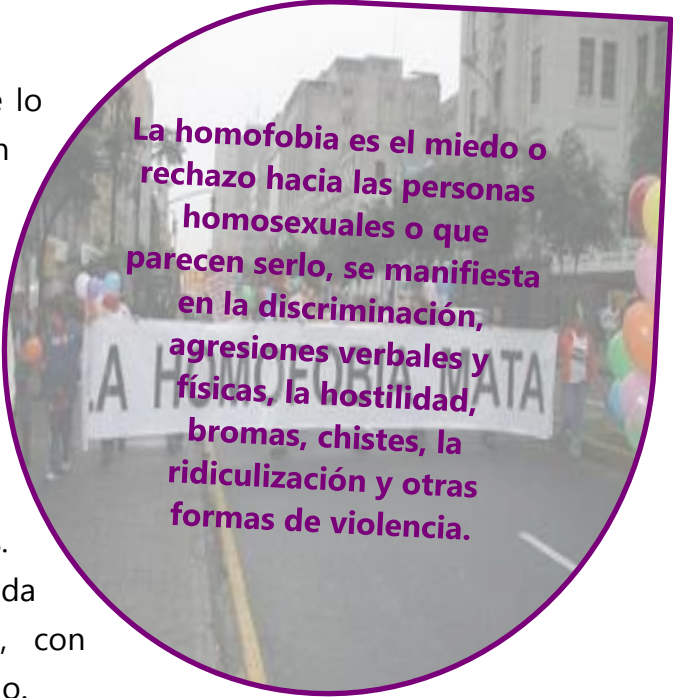


# YO NO SABÍA QUE ERA HOMOFÓBICA

Siempre pensé que era una persona liberal a favor de la diversidad sexual. Cuando mi hermano me dijo que es homosexual me di cuenta de la homofóbica que desafortunadamente habita dentro de mí.

“Si mi hermano es gay va a ser infeliz” fue lo que pensé. Lloré y lloré y desee que alguien me dijera que era muy joven y solo estaba pasando por una etapa adolescente de confusión. Sentí vergüenza, no quería encontrarlo en la calle por su forma de vestir. Temía decírselo a mi novio y me terminara. También me hubiera gustado escuchar que no era culpa de mis papás porque yo sentí mucho rencor hacia ellos. Esto lo sentí porque yo pensaba que la vida gay era un camino oscuro, promiscuo, con enfermedades, de soledad y muy complicado.



La homofobia es el miedo o rechazo hacia las personas homosexuales o que parecen serlo, se manifiesta en la discriminación, agresiones verbales y físicas, la hostilidad, bromas, chistes, la ridiculización y otras formas de violencia.

Al ir a Cuenta Conmigo hice conciencia de que tenía que desaprender todos estos esquemas erróneos. Entendí que la homosexualidad no se prefiere, no se escoge ni se induce así como yo no escogí ser heterosexual, simplemente se dio así. Entendí que no se sabe qué causa la homosexualidad ni la heterosexualidad, me di cuenta que jamás había pensado ¿Cuál es la causa de la heterosexualidad? Entonces, es cuestión de que las personas se enamoren de personas y no hay una causa para ser heterosexual u homosexual, simplemente es una orientación sexual.

Creemos que en la homosexualidad hay algo negativo que nos genera terror y nos lleva a tanta discriminación: El horror a lo diferente, el horror al otro.

La homofobia NO es instintiva, natural, universal, ni tampoco inevitable, sino que **es un aprendizaje cultural**, es decir, aprendemos a ser homofóbicos/as a lo largo de nuestra vida, en la escuela, con los amigos, en los juegos, en la familia, en la televisión, etcétera. Y **se puede desaprender**.

En Cuenta Conmigo me han ayudado a reintegrar a mi familia, descubrir que mi hermano no va a ser infeliz por el hecho de ser homosexual y a mí, a conocer mi propia sexualidad, trabajar mucho conmigo misma y esa homofóbica interior se está desvaneciendo, sé que algún día desaparecerá.

Ahora creo que la vida gay sí puede ser un camino complicado pero, por la discriminación que se vive en una sociedad tan cerrada, machista y plagada de información sesgada.

A la homosexualidad se le han colgado muchas ideas erróneas que van formando estereotipos, es decir, vamos generando una idea como si fuera única de las personas homosexuales: que son de equis o tal forma, que hacen tal, que son hábiles para tales cosas, que se visten de una manera particular, que se comportan con ciertas características, en fin... Un sin número de ideas que solo limitan. Hablamos siempre de los homosexuales, bisexuales, transexuales, pero por qué no, mejor hablar con ellos y ellas, por qué no darnos la posibilidad de conocer a esa persona, de saber qué piensa, qué opina. Solo así nos podremos dar cuenta que cada quien tiene una forma particular de ser, pero no por ser homosexual, sino porque es persona y cada persona es diferente, cada persona tiene la posibilidad de construir la forma de vida que le genere un mayor bienestar.

Si todas las familias nos informáramos y aprendiéramos que nadie tiene derecho a juzgar ni a imponer su propia moral sexual, mejoraríamos nuestra comunicación y relaciones familiares, por ende, esta sociedad sería mejor para todos y todas, no solo para las personas homosexuales.

Katia, 28 años.

**GRUPO DE MADRES, PADRES y FAMILIARES:** Empoderándonos para construir relaciones igualitarias en las familias y disminuir la homofobia en la sociedad.

Un proyecto de Cuenta Conmigo Diversidad Sexual Incluyente, 2012.

*“Por una sexualidad libre de estigma y discriminación en las familias”*

[www.cuentaconmigo.org.mx](http://www.cuentaconmigo.org.mx)

[tuapoyo@cuentaconmigo.org.mx](mailto:tuapoyo@cuentaconmigo.org.mx)

[f /Diversidadconmigo](https://www.facebook.com/Diversidadconmigo)

[t @cuenta\\_conmigo](https://twitter.com/cuenta_conmigo)

